



## 5 WHEY PROTEIN®

Suplemento Proteico para Atletas

**DESCRIÇÃO:** 5 WHEY PROTEIN® é um suplemento proteico especialmente elaborado com 5 diferentes tipos de Proteínas do Soro do Leite (*Whey Protein*), trazendo ao atleta proteínas de alto valor biológico e fornecimento constante de aminoácidos essenciais, com destaque para os BCAAs (aminoácidos de cadeia ramificada).

- Proteína concentrada do soro de leite microfiltrada (microfiltered whey protein concentrate)
- Proteína isolada do soro de leite (whey protein isolate)
- Proteína hidrolisada do soro de leite (whey protein hydrolyzed)
- Proteína isolada do soro de leite microfiltrada (microfiltered whey protein isolate - CFM)
- Proteína concentrada do soro de leite (whey protein concentrate – BWP)

Proteínas com teores que variam de 80% a 95% de proteína de alto valor biológico, contendo aminoácidos essenciais. 5 WHEY PROTEIN visa auxiliar no aporte proteico de atletas.

**INGREDIENTES:** proteína concentrada do soro de leite microfiltrada, proteína isolada do soro de leite, proteína isolada do soro de leite microfiltrada, proteína hidrolisada do soro de leite, proteína concentrada do soro de leite, espessante goma xantana, edulcorantes sucralose e acesulfame de potássio e emulsificante lecitina de soja\*. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.**

\* *Ingrediente usado no processo de instantaneização da proteína do soro de leite.*

**Baunilha:** aromatizante.

**Chocolate:** cacau em pó, cloreto de sódio e aromatizante.

**Morango:** aromatizante, corante natural vermelho de beterraba e acidulante ácido cítrico.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 36g (2 medidas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	143 kcal = 601 kJ	7 %
Carboidratos	3,4 g, dos quais:	1 %
Açúcares	1,5 g	**
Proteínas	28 g	37%
Gorduras totais	1,9 g	3 %
Gorduras saturadas	1,1 g	5 %
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0 %
Sódio	74 mg	3 %

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

**Obs:** pode haver pequenas variações na informação nutricional, de acordo com o sabor.



<b>Aminograma (em mg)</b> <b>Porção: 36g</b>	
<b>Alanina</b>	<b>1296</b>
<b>Arginina</b>	<b>690</b>
<b>Ácido Aspártico</b>	<b>3399</b>
<b>Cistina</b>	<b>856</b>
<b>Ácido Glutâmico</b>	<b>4745</b>
<b>Glicina</b>	<b>519</b>
<b>Histidina</b>	<b>533</b>
<b>Isoleucina**</b>	<b>1610</b>
<b>Leucina**</b>	<b>2854</b>
<b>Lisina</b>	<b>2472</b>
<b>Metionina</b>	<b>593</b>
<b>Fenilalanina</b>	<b>915</b>
<b>Prolina</b>	<b>1469</b>
<b>Serina</b>	<b>1335</b>
<b>Treonina</b>	<b>1869</b>
<b>Triptofano</b>	<b>534</b>
<b>Tirosina</b>	<b>801</b>
<b>Valina**</b>	<b>1512</b>
*Perfil médio de aminoácidos, podendo haver pequenas variações dependendo do sabor.	
**BCAA'S - Aminoácidos de Cadeia Ramificada.	

**MODO DE PREPARO E SUGESTÃO DE USO:** Adicione 2 medidas\*\* (em média 36g) em 200ml de água e misture bem. Experimente também com leite desnatado, frutas ou sua bebida preferida. Tome 1 a 2 porções de **5 WHEY PROTEIN®** ao dia, após os treinos e/ou no horário de sua preferência.

\*\*A porção no medidor pode variar em função da densidade e outras características do produto.

MEDIDOR NO INTERIOR DA EMBALAGEM.

**IMPORTANTE: ESTE PRODUTO NÃO SUBSTITUI UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E SEU CONSUMO DEVE SER ORIENTADO POR NUTRICIONISTA OU MÉDICO.**

**DIABÉTICOS: CONTÉM LACTOSE (COMO TODA PROTEÍNA DO SORO DE LEITE).**

**APRESENTAÇÃO:** Embalagens com 900g e 2kg, sabores morango, chocolate e baunilha.

**VALIDADE:** 02 (dois) anos, desde que respeitados os cuidados de conservação.

**CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO:** Conservar o produto bem fechado, em local fresco e seco. Após aberto, consumir preferencialmente dentro de 60 dias.

**REGISTRO M.S.:** Produto dispensado da obrigatoriedade de registro pela Anvisa.

**CONSULTAS TÉCNICAS E COMERCIAIS:**

**SAC Especializado:** 0800-105242

**Atendimento Comercial:** 0800-166233

**Site:** [www.probiotica.com.br](http://www.probiotica.com.br)

**PROBIÓTICA LABORATÓRIOS LTDA.**

Av. João Paulo I, 1795 Jd.  
Embu das Artes – SP- Brasil  
CEP 06817-000

